

LISTE POUR LA MATERNITÉ

Madame,

Votre accouchement est prévu à la maternité du Centre Hospitalier Intercommunal de Cornouaille.

A partir de 22 h 00, votre arrivée se fait par les urgences gynécologiques (par le niveau 0 – longer le bâtiment des urgences jusqu'au parking des ambulances). Un balisage rouge est mis en place et l'accès pour l'ouverture de la porte se fait par interphone, le personnel vous guidera jusqu'aux salles de naissance.

Après l'accouchement, vous serez accueillie à la maternité, située au 2ème étage du bâtiment principal (site de Quimper). Elle est dotée de chambres individuelles avec douche et coin nursing bébé.

La maternité dispose également de quatre chambres « kangourou » permettant une prise en charge conjointe avec la néonatalogie.

Aucune inscription préalable n'est demandée pour votre séjour.

Documents à prévoir

Lors de toute consultation pour motif obstétrical ou lorsque vous viendrez accoucher, merci de bien vouloir apporter :

- **Carte d'identité**
- **Carte d'assurance maladie vitale**
- **Carte de mutuelle**
- **Votre dossier médical (carte de groupe sanguin, examens biologiques, échographies, courriers)**
- Votre **carnet de santé** ainsi que ceux de votre conjoint et/ou enfants pour la mise à jour de vos vaccinations (dont la **vaccination anticoqueluche recommandée**, réalisée immédiatement après l'accouchement – si elle n'a pas été faite pendant la grossesse).

En salle de naissance prévoyez si vous le souhaitez, votre musique,

un brumisateur, et pour votre bébé, une tenue complète :

- un **body en coton**,
- une **brassière de laine**,
- un **pyjama**,
- un **bonnet**,
- une **paire de chaussette**,
- une **gigoteuse**
- une **couverture polaire**.

Pendant votre présence en salle de naissance et jusqu'à votre arrivée dans votre chambre en Maternité, les **visites** sont **interdites**. **Une seule personne** est autorisée à vous accompagner en salle de naissance.

Pour le séjour en maternité, vous aurez besoin :

Pour vous :

- Nécessaire de toilette (serviettes de toilette, ...)
- Nécessaire de nuit
- Slips à usage unique
- Une montre
- Un stylo

Et si vous le souhaitez,

- un coussin de positionnement un haut en lycra pour le peau-à-peau

Pour votre bébé :

- 5 bodies
- 5 pyjamas
- 2 ou 3 brassières de laine
- 1 bonnet
- Des paires de chaussettes
- 1 tenue pour la sortie
- 1 turbulette / gigoteuse
- Des bavoirs
- 1 thermomètre **rectal** électronique

- Si vous choisissez de donner le biberon, apportez un de vos biberons, les tétines ainsi qu'un goupillon.

Renseignements pratiques

La maternité vous encourage à contacter une sage-femme libérale pour vous accompagner, notamment pour votre suivi post-natal à domicile.

Déclaration de naissance :

Un agent administratif de l'**état civil** passera dans votre chambre pour la **déclaration de naissance**. Les documents à prévoir sont :

- Pour les couples mariés : le **livret de famille**.

Pour les couples non mariés, pacsés ou non :

- si 1er enfant en commun → **reconnaissance anticipée et acte de naissance de chaque parent.**
- si 2^{ème} enfant ou plus en commun → **reconnaissance anticipée et livret de famille.**

Visites :

Afin de garantir votre repos, celui de votre enfant, et les soins qui vous sont apportés, nous vous invitons à limiter vos visites. A ce titre, **les visites en maternité sont autorisées de 15 h à 19 h**. Merci d'avertir vos proches.

Sorties :

Sauf avis médical, les sorties du service de la Maternité s'effectuent le matin **avant 11h**. N'oubliez pas le cosy ou la nacelle pour le retour à domicile.

L'équipe de la maternité vous souhaite un agréable séjour