

Hospitalisation programmée

Sevrage simple en addictologie en Cornouaille

Vous avez un **projet d'arrêter une consommation dans un cadre sécurisé et prévenir les complications**,
ce flyer vise à expliquer les grandes étapes de votre accompagnement.

1

AVANT L'HOSPITALISATION



- Rencontre avec **votre médecin** ou un **professionnel de santé**
- Envoi de la **demande d'hospitalisation par le professionnel**
- Contact par l'infirmier(e) de programmation territoriale pour :
 - vous proposer une **date prévisionnelle d'hospitalisation**
 - vous confirmer **le site d'hospitalisation**
 - vous transmettre **toutes les informations utiles**
- Contact par l'unité **la veille** ou **le matin même** **pour confirmer la date et l'horaire de l'hospitalisation**

2

LE JOUR DE L'HOSPITALISATION



- **Accueil** par l'équipe soignante
- **Inventaire des objets personnels** en votre présence
- Explications sur **le lieu**, les **règles** et la **durée du séjour**
- Présentation et signature du **contrat de soins**

3

PENDANT L'HOSPITALISATION



- Vous bénéficiez :
 - d'un **suivi médical** pour réaliser le sevrage dans un cadre sécurisé
 - d'un accompagnement par l'équipe soignante de l'unité et par **l'équipe ELSA** si besoin
- **À compter du 1^{er} novembre 2026, le tabagisme sera interdit au CH de Cornouaille** (sites de Quimper et Concarneau) et au **CH de Douarnenez** ; il sera **possible de vapoter** au sein des espaces extérieurs de ces établissements
- À noter : **interdiction** de consommer de l'alcool et des stupéfiants pendant l'hospitalisation, **des contrôles** (urinaires et éthylotest) **pourront être réalisés**

4

À LA SORTIE



- La sortie sera validée **par le médecin de l'unité**
- Une **lettre de liaison** vous sera remise ainsi qu'à votre médecin traitant et au prescripteur du sevrage, **avec votre accord**



Union Hospitalière
de Cornouaille

