

OCTOBRE 2026

Le mois de la santé des femmes

Programme

S'INFORMER, ÉCHANGER,
PRENDRE SOIN DE SOI A
CHAQUE ÉTAPE DE LA VIE



Des temps
d'échanges
et d'information



Des événements près
de chez vous



Pour toutes les femmes,
à tout âge

*Prenons soin
de notre santé,
ensemble.*

Ciné-débat sur la santé des femmes



Vendredi 9 octobre



19h30 – 22h



Cinéville Concarneau

Projection du film *De plus belle*

Un film sur le parcours d'une femme après la maladie, suivi d'un temps d'échange participatif pour s'informer, comprendre et agir.

- Témoignages
- Échanges avec des professionnels
- Informations et ressources santé

Entrée gratuite - Réservation conseillée

Places à retirer aux caisses du cinéma, dans la limite des places disponibles.

Journée À la conquête de la santé des femmes



Samedi 10 octobre



10h – 17h



Hôtel d'agglomération
CCA - Concarneau
1 rue Victor Schoelcher

Escape game « À la conquête de la santé des femmes »

Et si prendre soin de sa santé devenait un jeu ?

3 sessions dans la journée - Places limitées

Inscrivez-vous en scannant le QR code

10h30 – 12h

13h30 – 15h

15h15 – 16h45

<https://www.helloasso.com/associations/cpts-sud-cornouaille>



Inscription escape game

Et toute la journée :



Animations
prévention



Découverte des
ressources locales



Ateliers
bien-être et santé

Entrée libre et gratuite.

Conférence Les maladies cardiovasculaires chez les femmes



Mercredi 14 octobre



19h – 20h30



**Pôle nautique de
Concarneau
Quai de la Croix**

Première cause de mortalité chez les femmes, les maladies cardiovasculaires restent encore trop méconnues. Cette rencontre permettra de mieux comprendre leurs spécificités, identifier les signaux d'alerte.

Conférence animée par deux cardiologues du territoire suivie de témoignages.

Entrée libre et gratuite.

Et aussi sur le territoire

Marches/courses solidaires contre le cancer du sein, stands, ateliers de prévention, animations...

- **Melgven Rose – 1er octobre à partir de 17h30 à la Mairie**
- **Rose'porden – 4 octobre de 9h à 13h - Parvis de la Mairie**
- **Concar'rose – 11 octobre de 9h30 à 13h - Place Jean Jaurès**
- **Trégunc Rose – 16 octobre de 15h à 19h - Salle du Sterenn
MJC de Trégunc**



Informations pratiques



BON À SAVOIR

Tous les évènements sont ouverts à toutes et à tous !

Parce que la santé des femmes concerne aussi celles et ceux qui les entourent, venez accompagnée !

Pour tout renseignement, contactez Alice :
association@cptssudcornouaille.fr

Avec la participation des acteurs du territoire



Finistère



Un événement porté par

